

La polyarthrite rhumatoïde et le méthotrexate

Sommaire et outil de prise de décision

D'après M. Suarez-Almazor, M. Osiri et P. Emery, Ottawa Methods Group.
« Rheumatoid arthritis », dans *Evidence-based Rheumatology*. London, BMJ
Books, 2003.

Renseignements sur la polyarthrite rhumatoïde et le traitement

Qu'est-ce que la polyarthrite rhumatoïde?

Il s'agit d'une maladie qui fait que le système immunitaire de l'organisme s'attaque aux bons tissus. L'attaque se produit principalement dans les articulations des pieds et des mains et elle se manifeste par des rougeurs, de la douleur, une enflure et une sensation de chaleur autour de l'articulation. Elle peut aussi causer des dommages au cartilage, aux os, aux tendons et aux ligaments. La douleur et les dommages attribuables à la polyarthrite rhumatoïde réduisent la capacité des personnes atteintes d'exécuter leurs tâches quotidiennes, à la maison ou au travail, et ils nuisent à leur bien-être.

Dans certains cas, la douleur et l'enflure s'aggravent, puis s'atténuent toutes seules. Cependant, si la maladie empire ou s'il s'agit de la polyarthrite rhumatoïde modérée ou grave et que celle-ci n'est pas traitée, elle peut provoquer les états suivants :

- la restriction des activités de la vie quotidienne;
- la déformation des articulations;
- la survenue de dommages permanents aux articulations;
- la nécessité d'avoir recours à la chirurgie.

Quelles mesures puis-je prendre pour gérer ma maladie?

✓ exercice ✓ compresses chaudes ou froides ✓ relaxation ✓ activité qui cause moins de pression sur les articulations

Comment traite-t-on la polyarthrite rhumatoïde?

Il existe quatre types de traitements, qu'on peut combiner ou utiliser individuellement. Vous en trouverez ci-dessous le nom commun (générique).

1. *Analgésiques, aspirine et anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)*
 - Acide acétylsalicylique
 - Acétaminophène
 - Célécoxib
 - Diclofénac
 - Etodolac
 - Ibuprofène
 - Indométhacine
 - Kétoprofène
 - Naproxène
 - Piroxicam
 - Rofécoxib
 - Sulindac
 - Tenoxicam
2. *Médicaments antirhumatismaux de fond (MARF)*
 - Antipaludiques
 - Auranofine
 - Azathioprine
 - Chloroquine
 - Cyclophosphamide
 - Ciclosporine
 - Leflunomide
 - Méthotrexate
 - Minocycline
 - Or parentéral
 - Pénicillamine
 - Sulphasalazine
3. *Agents biologiques*
 - Étanercept
 - Infiximab
 - Adalimimab
 - Anakinra
4. *Corticostéroïdes oraux*
 - Prednisolone
 - Prednisone

Et les autres traitements dont j'ai entendu parler?

Il n'y a pas assez de recherches qui ont été réalisées concernant les effets de certains traitements, tandis que d'autres traitements ne sont pas efficaces. Par exemple :

- l'acupuncture;
- l'électropuncture;
- l'ultrason;
- la thermothérapie;
- la stimulation électrique.

Quels choix s'offrent à moi? Comment décider?

Le choix de traitement sera fonction de votre état. Il vous faut connaître les avantages et les désavantages de chacun des traitements avant de prendre votre décision.

L'outil de prise de décision concernant la polyarthrite rhumatoïde

Devrais-je opter pour le méthotrexate?

Le présent guide peut vous aider à prendre des décisions concernant le traitement que votre médecin vous propose.

Il vous aidera à :

1. Préciser ce que vous devez décider;
2. Étudier les avantages et les désavantages des différents choix;
3. Déterminer le rôle que vous voulez jouer dans le choix du traitement;
4. Cerner les éléments qu'il vous faut pour prendre une décision;
5. Dresser un plan d'action;
6. Partager vos idées avec votre médecin.

Première étape : Précisez ce que vous devez décider

Quelle décision devez-vous prendre?

Est-ce que je devrais commencer à prendre du méthotrexate si les analgésiques, comme l'acétaminophène, ne parviennent pas à maîtriser la polyarthrite rhumatoïde?

Le méthotrexate se donne par injection à des moments précis tous les mois ou il peut être administré sous forme de comprimés.

Quand la décision doit-elle être prise? Cochez la case qui convient

d'ici quelques jours d'ici quelques semaines d'ici quelques mois

Où en êtes-vous avec vos réflexions sur cette décision? Cochez la case qui convient

- Je n'y ai pas pensé encore.
- J'étudie les choix.
- Je vais faire un choix bientôt.
- J'ai déjà fait un choix.

Deuxième étape : Étudiez les avantages et les désavantages des différents choix

Que révèlent les résultats de recherches?

On qualifie le méthotrexate de **bénéfique**.

Sept examens, dont deux Cochrane Reviews, ainsi que huit études réalisés auprès de personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde) ont donné des résultats de niveau « or ». Ces études, qui ont duré jusqu'à deux ans, ont révélé des avantages et des avantages, lesquels sont décrits dans le tableau ci-dessous.

Qu'est-ce que je pense des avantages et des désavantages du méthotrexate?

1. Passez en revue les avantages et les désavantages courants.
2. Ajoutez tous les avantages et les désavantages que vous trouvez importants.
3. Montrez dans quelle mesure chaque avantage et chaque désavantage est important pour vous en encerclant une (*) étoile, s'il n'est pas très important, et jusqu'à cinq (*****) étoiles, si vous le considérez comme très important.

AVANTAGES ET DÉSAVANTAGES DU TRAITEMENT AU MÉTHOTREXATE			
AVANTAGE (nombre de personnes touchées)	Importance pour moi	DÉSAVANTAGE (nombre de personnes touchées)	Importance pour moi
Réduit la douleur et améliore la capacité fonctionnelle 4 personnes sur 100 ont trouvé que ce traitement les avait aidées au moins un peu 23 personnes sur 100 ont trouvé qu'il les avait beaucoup aidées	* * * * *	Effets secondaires : diarrhée, infections pulmonaires, maux de tête, nausées, brûlures d'estomac et éruption cutanée 10 personnes sur 100 ont eu des effets secondaires du méthotrexate	* * * * *
Ralentit la progression de la maladie Des radiographies révèlent une amélioration chez 70 personnes sur 100	* * * * *	Incertitude concernant les effets secondaires à long terme et les dommages graves rares (comme le cancer)	* * * * *
Les mêmes effets que les MARF	* * * * *	Visites supplémentaires à la clinique et analyses sanguines supplémentaires requises	* * * * *
Plus de personnes prennent du méthotrexate pendant plus longtemps que les MARF	* * * * *	Autres désavantages	* * * * *
Autres avantages	* * * * *		

Que diriez-vous de prendre du méthotrexate? Cochez ✓ une réponse.

Prêt à considérer ce traitement
Les avantages comptent plus pour moi que les désavantages

Incertain

Pas prêt à considérer ce traitement
Les désavantages comptent plus pour moi que les avantages

Troisième étape : Déterminez le rôle que vous voulez jouer dans le choix du traitement. Cochez ✓ une réponse.

- Je préfère décider moi-même après avoir entendu l'opinion des autres.
- Je préfère prendre ma décision avec : _____
- Je préfère que quelqu'un d'autre prenne la décision pour moi. Cette personne est : _____

Quatrième étape : Cernez les éléments qu'il vous faut pour prendre une décision

Information	Avez-vous assez de renseignements sur votre situation pour prendre une décision? Connaissez-vous les avantages (points positifs) et les désavantages (points négatifs) de chaque option?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Non
Valeurs	Connaissez-vous exactement les avantages et les désavantages qui ont le plus d'importance pour vous?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Soutien	Recevez-vous suffisamment de soutien des autres pour faire votre choix? Faites-vous votre choix sans ressentir de pression des autres?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Non
Certitude	Savez-vous exactement quel serait le meilleur choix pour vous?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

Si vous avez répondu « Non » à bon nombre des questions ci-dessus, vous auriez intérêt à consulter votre médecin.

Cinquième étape : Dressez un plan d'action

Que vous faut-il faire avant de prendre une décision?

Par exemple, parlez avec votre médecin et lisez au sujet de ce traitement et d'autres traitements de la polyarthrite rhumatoïde.

Sixième étape : Partagez avec votre médecin les renseignements fournis sur le présent formulaire

Votre médecin aura une meilleure idée de ce que vous pensez de ce traitement.

Échelle de conflit décisionnel © A O'Connor 1993, révisée en 1999.

Le format est fondé sur le Guide personnel pour la prise de décision (Ottawa) © 2000, A O'Connor et D Stacey, Université d'Ottawa, Institut de recherche en santé d'Ottawa.