

# La polyarthrite rhumatoïde et les MARF

## Sommaire et outil de prise de décision

D'après M. Suarez-Almazor, M. Osiri et P. Emery, Ottawa Methods Group.  
« Rheumatoid arthritis », dans *Evidence-based Rheumatology*, London, BMJ  
Books, 2003.

# Renseignements sur la polyarthrite rhumatoïde et le traitement

## Qu'est-ce que la polyarthrite rhumatoïde?

Il s'agit d'une maladie qui fait que le système immunitaire de l'organisme s'attaque aux bons tissus. L'attaque se produit principalement dans les articulations des pieds et des mains et elle se manifeste par des rougeurs, de la douleur, une enflure et une sensation de chaleur autour de l'articulation. Elle peut aussi causer des dommages au cartilage, aux os, aux tendons et aux ligaments. La douleur et les dommages attribuables à la polyarthrite rhumatoïde réduisent la capacité des personnes atteintes d'exécuter leurs tâches quotidiennes, à la maison ou au travail, et ils nuisent à leur bien-être.

Dans certains cas, la douleur et l'enflure s'aggravent, puis s'atténuent toutes seules. Cependant, si la maladie empire ou s'il s'agit de la polyarthrite rhumatoïde modérée ou grave et que celle-ci n'est pas traitée, elle peut provoquer les états suivants :

- la restriction des activités de la vie quotidienne;
- la déformation des articulations;
- la survenue de dommages permanents aux articulations;
- la nécessité d'avoir recours à la chirurgie.

## Quelles mesures puis-je prendre pour gérer ma maladie?

✓ exercice ✓ compresses chaudes ou froides ✓ relaxation ✓ activité qui cause moins de pression sur les articulations

## Comment traite-t-on la polyarthrite rhumatoïde?

Il existe quatre types de traitements, qu'on peut combiner ou utiliser individuellement. Vous trouverez ci-dessous le nom commun (générique) de ces traitements.

1. *Analgésiques, aspirine et anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)*
  - Acide acétylsalicylique
  - Acétaminophène
  - Célécoxib
  - Diclofénac
  - Etodolac
  - Ibuprofène
  - Indométhacine
  - Kétoprofène
  - Naproxène
  - Piroxicam
  - Rofécoxib
  - Sulindac
  - Tenoxicam
2. *Médicaments antirhumatismaux de fond (MARF)*
  - Antipaludiques
  - Auranofine
  - Azathioprine
  - Chloroquine
  - Cyclophosphamide
  - Ciclosporine
  - Leflunomide
  - Méthotrexate
  - Minocycline
  - Or parentéral
  - Pénicillamine
  - Sulphasalazine
3. *Agents biologiques*
  - Étanercept
  - Infliximab
  - Adalimumab
  - Anakinra
4. *Corticostéroïdes oraux*
  - Prednisolone
  - Prednisone

## Et les autres traitements dont j'ai entendu parler?

Il n'y a pas assez de recherches qui ont été réalisées concernant les effets de certains traitements, tandis que d'autres traitements ne sont pas efficaces. Par exemple :

- l'acupuncture;
- l'électropuncture;
- l'ultrason;
- la thermothérapie;
- la stimulation électrique.

## Quels choix s'offrent à moi? Comment décider?

Le choix de traitement sera fonction de votre état. Il vous faut connaître les avantages et les désavantages de chacun des traitements avant de prendre votre décision.

## L'outil de prise de décisions concernant la polyarthrite rhumatoïde

### Devrais-je opter pour une combinaison de MARF?

Le présent guide peut vous aider à prendre des décisions concernant le traitement que votre médecin vous propose.

Il vous aidera à :

1. Préciser ce que vous devez décider;
2. Étudier les avantages et les désavantages des différents choix;
3. Déterminer le rôle que vous voulez jouer dans le choix du traitement;
4. Cerner les éléments qu'il vous faut pour prendre une décision;
5. Dresser un plan d'action;
6. Partager vos idées avec votre médecin.

### Première étape : Précisez ce que vous devez décider

#### Quelle décision devez-vous prendre?

Est-ce que je devrais commencer à prendre des médicaments antirhumatismaux de fond (MARF) quand le méthotrexate ne parviendra pas à lui seul à maîtriser la polyarthrite rhumatoïde?

On peut prendre une combinaison de MARF sous forme de comprimés.

#### Quand la décision doit-elle être prise? Cochez la case ✓ qui convient

d'ici quelques jours     d'ici quelques semaines     d'ici quelques mois

#### Où en êtes-vous avec vos réflexions sur cette décision? Cochez la case ✓ qui convient

- Je n'y ai pas pensé encore.
- J'étudie les choix.
- Je vais faire un choix bientôt.
- J'ai déjà fait un choix.

## Deuxième étape : Étudiez les avantages et les désavantages des différents choix

### Que révèlent les résultats de recherches?

On qualifie la combinaison de MARF de **compromis entre les avantages et les désavantages**.

Neuf études et un examen réalisés auprès de personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde ont donné des résultats probants concernant l'efficacité d'une combinaison de MARF. Ces études se sont échelonnées sur jusqu'à deux ans et ont révélé les avantages et les désavantages de ce traitement, lesquels sont décrits dans le tableau ci-dessous.

### Qu'est-ce que je pense des avantages et des désavantages d'une combinaison de DMARD?

1. Passez en revue les avantages et les désavantages courants.
2. Ajoutez tous les avantages et les désavantages que vous trouvez importants.
3. Montrez dans quelle mesure chaque avantage et chaque désavantage est important pour vous en encerclant une (\*) étoile, s'il n'est pas très important, et jusqu'à cinq (\*\*\*\*\*) étoiles, si vous le considérez comme très important.

AVANTAGES ET DÉSAVANTAGES DU... TRAITEMENT AU MOYEN D'UNE COMBINAISON DE MARF					
AVANTAGE (nombre de personnes touchées)		Importance pour moi	DÉSAVANTAGE (nombre de personnes touchées)		Importance pour moi
Réduit la douleur et améliore la capacité fonctionnelle		* * * * *	Effets secondaires : maux de tête, éruption cutanée, infections pulmonaires, nausées ou diarrhée		* * * * *
Entre 40 et 77 personnes sur 100 trouvent que ça aide beaucoup			9 personnes sur 100 ont cessé de prendre la combinaison de MARF en raison des effets indésirables		
Plus efficace qu'un MARF administré tout seul (comme le méthotrexate)		* * * * *	Visites supplémentaires à la clinique et analyses sanguines supplémentaires requises		* * * * *
Autres avantages		* * * * *	Plus de pilules à prendre tous les jours		* * * * *
			Coût des médicaments		* * * * *
			Autres désavantages :		* * * * *

Que pensez-vous de la combinaison de MARF Cochez  une réponse.

Prêt à considérer ce traitement  
Les avantages comptent plus pour moi que les désavantages

Incertain

Pas prêt à considérer ce traitement  
Les désavantages comptent plus pour moi que les avantages

### Troisième étape : Déterminez le rôle que vous voulez jouer dans le choix du traitement. Cochez ✓ une réponse.

- Je préfère décider moi-même après avoir entendu l'opinion des autres.
- Je préfère prendre ma décision avec : \_\_\_\_\_
- Je préfère que quelqu'un d'autre prenne la décision pour moi. Cette personne est : \_\_\_\_\_

### Quatrième étape : Cernez les éléments qu'il vous faut pour prendre une décision

<b>Information</b>	Avez-vous assez de renseignements sur votre situation pour prendre une décision?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	Connaissez-vous les avantages (points constructifs) et les désavantages (points négatifs) de chaque option?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
<b>Valeurs</b>	Connaissez-vous exactement les avantages et les désavantages qui ont le plus d'importance pour vous?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
<b>Soutien</b>	Recevez-vous suffisamment de soutien des autres pour faire votre choix?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	Faites-vous votre choix sans ressentir de pression des autres?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
<b>Certitude</b>	Savez-vous exactement quel serait le meilleur choix pour vous?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

Si vous avez répondu « Non » à bon nombre des questions ci-dessus, vous auriez intérêt à consulter votre médecin.

### Cinquième étape : Dressez un plan d'action

#### Que vous faut-il faire avant de prendre une décision?

Par exemple, parlez avec votre médecin et lisez au sujet de ce traitement et d'autres traitements de la polyarthrite rhumatoïde.

### Sixième étape : Partagez avec votre médecin les renseignements fournis sur le présent formulaire

Votre médecin aura une meilleure idée de ce que vous pensez de ce traitement.

Échelle de conflit décisionnel © A O'Connor 1993, révisée en 1999.

Le format est fondé sur le Guide personnel pour la prise de décision (Ottawa) © 2000, A O'Connor et D Stacey, Université d'Ottawa, Institut de recherche en santé d'Ottawa.