

# La polyarthrite rhumatoïde et l'infliximab

## Sommaire et outil de prise de décision

D'après M. Suarez-Almazor, M. Osiri et P. Emery, Ottawa Methods Group.  
« Rheumatoid arthritis », dans *Evidence-based Rheumatology*, London, BMJ  
Books, 2003.

## Renseignements sur la polyarthrite rhumatoïde et le traitement

### Qu'est-ce que la polyarthrite rhumatoïde?

Il s'agit d'une maladie qui fait que le système immunitaire de l'organisme s'attaque aux bons tissus. L'attaque se produit principalement dans les articulations des pieds et des mains et elle se manifeste par des rougeurs, de la douleur, une enflure et une sensation de chaleur autour de l'articulation. Elle peut aussi causer des dommages au cartilage, aux os, aux tendons et aux ligaments. La douleur et les dommages attribuables à la polyarthrite rhumatoïde réduisent la capacité des personnes atteintes d'exécuter leurs tâches quotidiennes, à la maison ou au travail, et ils nuisent à leur bien-être.

Dans certains cas, la douleur et l'enflure s'aggravent, puis s'atténuent toutes seules. Cependant, si la maladie empire ou s'il s'agit de la polyarthrite rhumatoïde modérée ou grave et que celle-ci n'est pas traitée, elle peut provoquer les états suivants :

- la restriction des activités de la vie quotidienne;
- la déformation des articulations;
- la survenue de dommages permanents aux articulations;
- la nécessité d'avoir recours à la chirurgie.

### Quelles mesures puis-je prendre pour gérer ma maladie?

✓ exercice ✓ compresses chaudes ou froides ✓ relaxation ✓ activité qui cause moins de pression sur les articulations

### Comment traite-t-on la polyarthrite rhumatoïde?

Il existe quatre types de traitements, qu'on peut combiner ou utiliser individuellement. Vous en trouverez ci-dessous le nom commun (générique).

#### 1. *Analgésiques, aspirine et anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)*

- |                           |                 |             |
|---------------------------|-----------------|-------------|
| • Acide acétylsalicylique | • Ibuprofène    | • Piroxicam |
| • Acétaminophène          | • Indométhacine | • Rofécoxib |
| • Célécoxib               | • Kétoprofène   | • Sulindac  |
| • Diclofénac              | • Naproxène     | • Tenoxicam |
| • Etodolac                |                 |             |

#### 2. *Médicaments antirhumatismaux de fond (MARF)*

- |                    |                |                  |
|--------------------|----------------|------------------|
| • Antipaludiques   | • Ciclosporine | • Or parentéral  |
| • Auranofine       | • Leflunomide  | • Pénicillamine  |
| • Azathioprine     | • Méthotrexate | • Sulphasalazine |
| • Chloroquine      | • Minocycline  |                  |
| • Cyclophosphamide |                |                  |

#### 3. *Agents biologiques*

- |              |              |            |
|--------------|--------------|------------|
| • Étanercept | • Adalimumab | • Anakinra |
| • Infiximab  |              |            |

#### 4. *Corticostéroïdes oraux*

- |                |              |  |
|----------------|--------------|--|
| • Prednisolone | • Prednisone |  |
|----------------|--------------|--|

### Et les autres traitements dont j'ai entendu parler?

Il n'y a pas assez de recherches qui ont été réalisées concernant les effets de certains traitements, tandis que d'autres traitements ne sont pas efficaces. Par exemple :

- l'acupuncture;
- l'électropuncture;
- l'ultrason;
- la thérapie thermique;
- la stimulation électrique.

### Quels choix s'offrent à moi? Comment décider?

Le choix de traitement sera fonction de votre état. Il vous faut connaître les avantages et les désavantages de chacun des traitements avant de prendre votre décision.

## L'outil de prise de décision concernant la polyarthrite rhumatoïde

### Devrais-je opter pour l'infliximab?

Le présent guide peut vous aider à prendre une décision concernant le traitement que votre médecin vous propose.

Il vous aidera à :

1. Préciser ce que vous devez décider;
2. Étudier les avantages et les désavantages des différents choix;
3. Déterminer le rôle que vous voulez jouer dans le choix du traitement;
4. Cerner les éléments qu'il vous faut pour prendre une décision;
5. Dresser un plan d'action;
6. Partager vos idées avec votre médecin.

### Première étape : Précisez ce que vous devez décider

#### Quelle décision devez-vous prendre?

Quand la décision doit-elle être prise? Cochez la case  qui convient

d'ici quelques jours     d'ici quelques semaines     d'ici quelques mois

Où en êtes-vous avec vos réflexions sur cette décision? Cochez la case  qui convient

Je n'y ai pas pensé encore.

J'étudie les choix.

Je vais faire un choix bientôt.

J'ai déjà fait un choix.

### Deuxième étape : Étudiez les avantages et les désavantages des différents choix

#### Que révèlent les résultats de recherches?

On qualifie l'infliximab de compromis entre les avantages et les désavantages.

Deux études réalisées auprès de 428 personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde qui prenaient de l'infliximab ont donné des résultats de niveau « or ». Ces études, qui ont duré entre 6 mois et un an, ont révélé divers avantages et désavantages, lesquels sont présentés dans le tableau ci-dessous.

### Qu'est-ce que je pense des avantages et des désavantages de l'infliximab?

1. Passez en revue les avantages et les désavantages courants.
2. Ajoutez tous les avantages et les désavantages que vous trouvez importants.
3. Montrez dans quelle mesure chaque avantage et chaque désavantage est important pour vous en encerclant une (\*) étoile, s'il n'est pas très important, et jusqu'à cinq (\*\*\*\*\*) étoiles, si vous le considérez comme très important.

AVANTAGES ET DÉSAVANTAGES DU TRAITEMENT À L'INFLIXIMAB					
AVANTAGE (nombre de personnes touchées)		Importance pour moi	DÉSAVANTAGE (nombre de personnes touchées)		Importance pour moi
<b>Réduit la douleur et améliore la capacité fonctionnelle</b> 41 personnes sur 100 ont trouvé que ce traitement les avait aidées au moins un peu 31 personnes sur 100 ont trouvé qu'il les avait beaucoup aidées		* * * * *	<b>Effets secondaires : rhumes, maux de tête, diarrhée et douleurs abdominales</b> 5 personnes sur 100 ont cessé de prendre de l'infliximab à cause des effets secondaires 7 personnes sur 100 ont cessé de prendre du méthotrexate à cause des effets secondaires		* * * * *
Ralentit la progression de la maladie Des radiographies révèlent une amélioration chez 47 personnes sur 100		* * * * *	<b>Réactions durant l'injection ou immédiatement après</b> Mal de tête, nausée et urticaire		* * * * *
<b>Fait effet au bout de quelques semaines au lieu de quelques mois</b>		* * * * *	<b>Dommages graves : tuberculose et autres infections</b> (certaines infections ont entraîné la mort)		* * * * *
<b>Autres avantages</b>		* * * * *	<b>Incertitude en ce qui a trait à la mesure où il est facile de voyager si on prend ce médicament</b>		* * * * *
			<b>Visites supplémentaires à la clinique et analyses sanguines supplémentaires requises</b>		* * * * *
			<b>Coût des médicaments</b>		* * * * *
			<b>Autres désavantages</b>		* * * * *

Que diriez-vous de prendre de l'infliximab? Cochez  une réponse.

Prêt à considérer ce traitement  
Les avantages comptent plus pour moi que les désavantages

Incertain

Pas prêt à considérer ce traitement  
Les désavantages comptent plus pour moi que les avantages

### Troisième étape : Déterminez le rôle que vous voulez jouer dans le choix du traitement. Cochez ✓ une réponse.

- Je préfère décider moi-même après avoir entendu l'opinion des autres.
- Je préfère prendre ma décision avec : \_\_\_\_\_
- Je préfère que quelqu'un d'autre prenne la décision pour moi. Cette personne est : \_\_\_\_\_

### Quatrième étape : Cernez les éléments qu'il vous faut pour prendre une décision

<b>Information</b>	Avez-vous assez de renseignements sur votre situation pour prendre une décision?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	Connaissez-vous les avantages (points positifs) et les désavantages (points négatifs) de chaque option?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
<b>Valeurs</b>	Connaissez-vous exactement les avantages et les désavantages qui ont le plus d'importance pour vous?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
<b>Soutien</b>	Recevez-vous suffisamment de soutien des autres pour faire votre choix?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	Faites-vous votre choix sans ressentir de pression des autres?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
<b>Certitude</b>	Savez-vous exactement quel serait le meilleur choix pour vous?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

Si vous avez répondu « Non » à bon nombre des questions ci-dessus, vous auriez intérêt à consulter votre médecin.

### Cinquième étape : Dressez un plan d'action

#### Que vous faut-il faire avant de prendre une décision?

Par exemple, parlez avec votre médecin et lisez au sujet de ce traitement et d'autres traitements de la polyarthrite rhumatoïde.

### Sixième étape : Partagez avec votre médecin les renseignements fournis sur le présent formulaire

Votre médecin aura une meilleure idée de ce que vous pensez de ce traitement.

Échelle de conflit décisionnel © A O'Connor 1993, révisée en 1999.

Le format est fondé sur le Guide personnel pour la prise de décision (Ottawa) © 2000, A O'Connor et D Stacey, Université d'Ottawa, Institut de recherche en santé d'Ottawa.