

La maladie de Raynaud causée par la sclérodermie et les inhibiteurs calciques Sommaire et outil de prise de décision

D'après J. Pope, D. Furst et P. Clements, Ottawa Methods Group. « Systemic sclerosis » dans *Evidence-based Rheumatology*, London, BMJ Books, 2003.

L'outil de prise de décision concernant la maladie de Raynaud

Devrais-je opter pour les inhibiteurs calciques tels que la nifédipine?

Le présent guide peut vous aider à prendre des décisions concernant le traitement que votre médecin vous propose. Il vous aidera à :

1. Préciser ce que vous devez décider;
2. Étudier les avantages et les désavantages des différents choix;
3. Déterminer le rôle que vous voulez jouer dans le choix du traitement;
4. Cerner les éléments qu'il vous faut pour prendre une décision;
5. Dresser un plan d'action;
6. Partager vos idées avec votre médecin.

Première étape : Précisez ce que vous devez décider

Quelle décision devez-vous prendre?

Est-ce que je devrais prendre des inhibiteurs calciques tels que la nifédipine pour réduire le nombre et l'intensité des crises de Raynaud causées par la sclérodermie?

Les inhibiteurs calciques sont des comprimés qui se prennent tous les jours.

Quand la décision doit-elle être prise? Cochez la case qui convient

d'ici quelques jours d'ici quelques semaines d'ici quelques mois

Où en êtes-vous avec vos réflexions sur cette décision? Cochez la case qui convient

- Je n'y ai pas pensé encore.
- J'étudie les choix.
- Je vais faire un choix bientôt.
- J'ai déjà fait un choix.

Deuxième étape : Étudiez les avantages et les désavantages des différents choix

Que révèlent les résultats de recherches?

On qualifie les inhibiteurs calciques de **bénéfiques**.

Cinq études réalisées auprès de 44 personnes atteintes de la maladie de Raynaud causée par la sclérodermie qui prenaient de la nifédipine ont donné des résultats de niveau « argent ». Ces études, qui ont duré jusqu'à 12 semaines, ont révélé des avantages et des désavantages, lesquels sont décrits dans le tableau ci-dessous.

Qu'est-ce que je pense des avantages et des désavantages des inhibiteurs calciques?

1. Passez en revue les avantages et les désavantages courants.
2. Ajoutez tous les avantages et les désavantages que vous trouvez importants.
3. Montrez dans quelle mesure chaque avantage et chaque désavantage est important pour vous en encerclant une (*) étoile, s'il n'est pas très important, et jusqu'à cinq (*****) étoiles, si vous le considérez comme très important.

AVANTAGES ET DÉSAVANTAGES DES INHIBITEURS CALCIFIQUES COMME LA NIFÉDIPINE			
AVANTAGE (nombre de personnes touchées)	Importance pour moi	DÉSAVANTAGE (nombre de personnes touchées)	Importance pour moi
Réduisent le nombre de crises douloureuses, à court terme Les personnes qui avaient pris de la nifédipine ont eu 10 crises de moins sur une période de 2 semaines.	* * * * *	Effets secondaires : rétention d'eau ou enflure des pieds, étourdissement ou vertige, nausées, maux de tête, rougeur du visage et du cou et faiblesses. Ces effets peuvent se manifester chez 10 personnes sur 100.	* * * * *
Réduisent l'intensité de la douleur pendant les crises, à court terme	* * * * *	On ne sait pas si la nifédipine diminue le nombre de crises douloureuses sur une longue période.	* * * * *
Leur utilisation prolongée pour traiter d'autres maladies s'est avérée sûre et ils semblent être très sûrs.	* * * * *	Coût des médicaments	* * * * *
Autres avantages	* * * * *	Autres désavantages	* * * * *

Que diriez-vous de prendre des inhibiteurs calciques? Cochez ✓ une réponse.

Prêt à considérer ce traitement
Les avantages comptent plus pour moi que les désavantages

Incertain

Pas prêt à considérer ce traitement
Les désavantages comptent plus pour moi que les avantages

Troisième étape : Déterminez le rôle que vous voulez jouer dans le choix du traitement. Cochez ✓ une réponse.

- Je préfère décider moi-même après avoir entendu l'opinion des autres.
- Je préfère prendre ma décision avec : _____
- Je préfère que quelqu'un d'autre prenne la décision pour moi. Cette personne est : _____

Quatrième étape : Cernez les éléments qu'il vous faut pour prendre une décision

Information	Avez-vous assez de renseignements sur votre situation pour prendre une décision?	' Oui	' Non
	Connaissez-vous les avantages (points positifs) et les désavantages (points négatifs) de chaque option?	' Oui	' Non
Valeurs	Connaissez-vous exactement les avantages et les désavantages qui ont le plus <i>d'importance pour vous</i> ?	' Oui	' Non
Soutien	Recevez-vous suffisamment de soutien des autres pour faire votre choix?	' Oui	' Non
	Faites-vous votre choix sans ressentir de pression des autres?	' Oui	' Non
Certitude	Savez-vous exactement quel serait le meilleur choix pour vous?	' Oui	' Non

Si vous avez répondu « Non » à bon nombre des questions ci-dessus, vous auriez intérêt à consulter votre médecin.

Cinquième étape : Dressez un plan d'action

Que vous faut-il faire avant de prendre une décision?

Par exemple, parlez avec votre médecin et lisez au sujet de ce traitement et d'autres traitements pour la maladie de Raynaud causée par la sclérodermie.

Sixième étape : Partagez avec votre médecin les renseignements fournis sur le présent formulaire

Votre médecin aura une meilleure idée de ce que vous pensez de ce traitement.

Échelle de conflit décisionnel © A O'Connor 1993, révisée en 1999.

Le format est fondé sur le Guide personnel pour la prise de décision (Ottawa) © 2000, A O'Connor et D Stacey, Université d'Ottawa, Institut de recherche en santé d'Ottawa.