

## 自我效能決策量表

### 我對做出知情選擇的信心

以下列出與做出知情選擇有關的事項，請依照您對做到這些事項的信心程度來圈選數字，0 代表完全沒有信心，4 代表非常有信心。

以下每題皆是問您：我有信心我可以……

1	得到我可使用之醫療處置選項(如：治療、藥物、檢查)的訊息	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
2	得到每個醫療處置選項的好處之訊息	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
3	得到每個醫療處置選項的風險與副作用之訊息	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
4	對訊息有足夠的了解讓我做選擇	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
5	提出問題且不感到這是個笨問題	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
6	表達我對每個醫療處置選擇的考量	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
7	尋求他人建議	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
8	判斷最適合我的醫療處置選擇	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
9	在我做醫療處置選擇時，能面對來自其他人不必要的壓力	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
10	讓醫療團隊知道什麼對我是最好的醫療處置	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心
11	如果我覺得需要多一點時間考慮，我會慢點做決定	完全沒有信心	0	1	2	3	4	非常有信心

感謝臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心與財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會協助此繁體中文版的量表翻譯