**שאלות חוללות עצמית בקבלת ההחלטות (Decision self-efficacy scale)**

ההיגדים הבאים מתייחסים לנושאים מסוימים הקשורים בקבלת החלטה מושכלת. אנא סמן/י באיזו מידה את/ה מרגיש/ה בטוח/ה בלעשות את הדברים האלה ע"י סימון על סקלה בכל אחד מההיגדים, כאשר 0 – מציין "לא בטוח בכלל" ו-4 – "בטוח במידה רבה".

אני מרגיש בטוח שאני מסוגל:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. להבין את העובדות הקשורות בהחלטות רפואיות הרלוונטיות עבורי
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. להבין את העובדות אודות היתרונות של כל חלופה
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. להבין את העובדות אודות הסיכונים ותופעות הלוואי של כל חלופה
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. להבין את המידע בצורה מספקת על מנת לקבל החלטה
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. לשאול שאלות מבלי להרגיש "מטופש"
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. להביע את החששות שלי לגבי כל חלופה
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. לבקש עצה במידת הצורך
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. לבחור בחלופה המתאימה לי ביותר
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. להתמודד עם לחץ לא רצוי מגורמים חיצוניים בעת קבלת ההחלטות
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. לידע את הרופא / הצוות המטפל אודות החלופה המתאימה לי ביותר
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |
| 1. לדחות את ההחלטה שלי במידה ואני מרגיש שאני זקוק לזמן נוסף
 | לא בטוח בכלל | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | בטוח במידה רבה |

בפורמט זה עקבות פנימית של השאלון באנגלית Cronbach's Alpha = 0.92 **ובעברית 0.87.**

ניתן להשתמש בשאלון בסקלה בעלת 3 רמות (לנבדקים בעלי אוריינות נמוכה):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | לא בטוח | קצת בטוח | בטוח במידה רבה |
| 1. להבין את העובדות הקשורות בהחלטות רפואיות הרלוונטיות עבורי
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. להבין את העובדות אודות היתרונות של כל חלופה
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. להבין את העובדות אודות הסיכונים ותופעות הלוואי של כל חלופה
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. להבין את המידע בצורה מספקת על מנת לקבל החלטה
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. לשאול שאלות מבלי להרגיש "מטופש"
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. להביע את החששות שלי לגבי כל חלופה
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. לבקש עצה במידת הצורך
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. לבחור בחלופה המתאימה לי ביותר
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. להתמודד עם לחץ לא רצוי מגורמים חיצוניים בעת קבלת ההחלטות
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. לידע את הרופא / הצוות המטפל אודות החלופה המתאימה לי ביותר
 | 0 | 2 | 4 |
| 1. לדחות את ההחלטה שלי במידה ואני מרגיש שאני זקוק לזמן נוסף
 | 0 | 2 | 4 |

בפורמט זה עקבות פנימית של השאלון באנגלית Cronbach's Alpha = 0.86

את התוצאה המתקבלת – מחלקים במספר ההיגדים וכופלים ב-25. כך שהציון הסופי נע בין 0 ל-100. ציון הקרוב יותר ל-0 מצביע על חוללות עצמית נמוכה וציון הקרוב ל-100 מצביע על חוללות עצמית גבוהה.

השאלון נמצא בקורלציה גבוהה על שאלון קונפליקט בקבלת ההחלטות.

**ציטוט וביבליוגרפיה:**

(O’Connor, 1995)

O’Connor, A. M. (1995). *Sample Tool: Decision Self-Efficacy Scale*. *0*, 1995.