

# Ma chance de risque

Maintenant, je vous demanderai de considérer votre état de santé actuel. Encore une fois, pour chacun des énoncés, dites-moi s'ils sont: vrai, faux ou si vous n'êtes pas sûr.

H 1. Sur les résultats que nous avons reçus de votre part,

**vosre niveau de cholestérol HDL était égal à:**

Selon ces résultats, votre cholestérol HDL est trop bas.

Vrai .....1  
Faux.....2  
Pas sûr .....3

H 2. Sur les résultats que nous avons reçus de votre part,

**Votre niveau de cholesterol LDL était égal à:**

Selon ces résultats, votre cholestérol LDL est trop élevé.

Vrai .....1  
Faux.....2  
Pas sûr .....3

H 3. Sur les résultats que nous avons reçus de votre part,

**Votre tension artérielle était \_\_\_\_sur\_\_\_\_**

Selon ces résultats, votre tension artérielle est trop élevée

Vrai .....1  
Faux.....2  
Pas sûr .....3

H 4. Toujours sur les résultats que nous avons reçus de votre part,

**Votre poids était \_\_\_\_ livres (ou \_\_\_\_ kg)**

**Votre taille était \_\_\_\_pieds et \_\_\_\_ pouces (ou \_\_\_\_ cm)**

Selon ces résultats, vous avez un poids santé.

Vrai .....1  
Faux.....2  
Pas sûr .....3

- H 5.** En vous comparant au nord-américain moyen de même âge et de même sexe que vous, diriez-vous que votre risque d’avoir une maladie cardiovasculaire au cours des 10 prochaines années est:
- Plus bas que le risque du nord-américain moyen..... 1  
À peu près égal au risque du nord-américain moyen ..... 2  
Plus élevé que le risque du nord-américain moyen ..... 3

- H 6.** Si nous suivons 100 personnes exactement comme vous, en moyenne, combien auront une maladie cardiovasculaire au cours des dix prochaines années?

Diriez-vous, 0 sur 100 personnes exactement comme vous (aucune) aura une maladie cardiovasculaire au cours des 10 prochaines années 1

Diriez-vous, entre 1 à 9 personnes sur 100 comme vous auront une maladie cardiovasculaire au cours des 10 prochaines années.....2

Diriez-vous, entre 10 et 19 personnes.....3

Entre 20 et 29 .....4

Entre 30 et 39 .....5

Entre 40 et 49 .....6

Entre 50 et 59 .....7

Entre 60 et 69 .....8

Entre 70 et 79 .....9

Entre 80 et 89 .....10

Entre 90 et 99 .....11

100 personnes sur 100 comme vous (toutes) auront une maladie cardiovasculaire au cours des 10 prochaines années .....12

- H 7.** Si 100 personnes exactement comme vous changent tous leurs facteurs de risque, en moyenne, combien auront une maladie cardiovasculaire au cours des 10 prochaines années?

Diriez-vous, 0 sur 100 personnes exactement comme vous (aucune) auront une maladie cardiovasculaire au cours des 10 prochaines années.....1

Diriez-vous, entre 1 à 9 personnes sur 100 auront une maladie cardiovasculaire au cours des 10 prochaines années .....2

Diriez-vous, entre 10 et 19 personnes.....3

Entre 20 et 29 .....4

Entre 30 et 39 .....5

Entre 40 et 49 .....6

Entre 50 et 59 .....7

Entre 60 et 69 .....8

Entre 70 et 79 .....9

Entre 80 et 89 .....10

Entre 90 et 99 .....11

100 personnes sur 100 comme vous (toutes) auront une maladie cardiovasculaire au cours des 10 prochaines années .....12