

Connaissances

Maintenant, nous aimerions savoir ce que vous connaissez des maladies cardiovasculaires.

- G 1.** Pouvez-vous me dire quelles sont les causes les plus importantes de maladie cardiovasculaire?

NE PAS LIRE LA LISTE ET ENCERCLER TOUT CE QUI S'APPLIQUE

Antécédent de maladie cardiovasculaire.....	1
Athérosclérose / Artériosclérose.....	2
Consommation élevée d'alcool.....	3
Diabète.....	4
Diète riche en gras.....	5
Diète riche en sel.....	6
Embonpoint / Obésité.....	7
Génétique / Hérité.....	8
Hypertension.....	9
Inactivité physique.....	10
Mauvaise alimentation.....	11
Niveau élevé de cholestérol.....	12
Faible niveau de HDL.....	13
Niveau élevé de LDL.....	14
Stress.....	15
Surmenage / Fatigue.....	16
Tabagisme.....	17
Autre.....	18
Autre.....	19
Autre.....	20
Ne le sait pas.....	98

Pour les prochaines questions, dites-moi si les énoncés suivants sont: vrai, faux ou si vous n'êtes pas sûr.

- G 2.** Un niveau élevé de cholestérol HDL augmente le risque de maladie cardiovasculaire.

Vrai.....	1
Faux.....	2
Pas sûr.....	3

- G 3.** L'inactivité physique augmente le risque d'avoir un cholestérol élevé.

Vrai.....	1
Faux.....	2

	Pas sûr	3
G 4.	Pour les personnes obèses, une perte de poids d'au moins 20 livres ou 9 kg est nécessaire pour diminuer leur tension artérielle.	
	Vrai	1
	Faux	2
	Pas sûr	3
G 5.	Une activité physique intense, telle que le jogging ou la natation, est mieux qu'une marche rapide pour diminuer la tension artérielle.	
	Vrai	1
	Faux	2
	Pas sûr	3
G 6.	Une diète équilibrée est aussi bien que l'exercice pour augmenter le niveau de cholestérol HDL.	
	Vrai.....	1
	Faux.....	2
	Pas sûr	3

Connaissances

© Lynn Lalonde, Annette O'Connor 2001